

サンルームだより

〈４歳児〉

８月といえば夏本番！毎日暑い中、汗をかきながらも元気に楽しく過ごしています。夏の過ごし方が身についてきた子どもたち。「お茶を飲んだよ！」「汗拭いたよ！」と、自分から教えてくれます。今月も元気に遊べるように、暑さに負けず、体調管理に気をつけて過ごしていきましょう！

～逞しくなった心～

先月の１８～１９日にかけてお泊まり保育を体験しました。「自分でできることに挑戦する」「お友だちや保育者と一緒に活動する中で喜びや楽しさを分かち合う」という目標の中、子どもたちはカレー作りをしたり、相撲大会、お風呂、肝試し、みんなで就寝、朝食作りなどなど充実感や達成感を味わい、また一歩成長できたと思います(^^)/お友だちとの絆もぐーんと深くなったことと思います！

８月の目標

・友だちと喜びを共有することを楽しむ。
・夏の自然への興味や関心を広げ、夏ならではの遊びを体全体で表現して楽しむ。



☆夏を元気に☆

暑い日が続くと、食欲が落ちたりよく眠れなかったりと夏バテしやすくなります。特に子どもたちは遊びに夢中で気づかないうちに疲れていることもあります。連休などでご家庭で過ごす際にも、

◎早め、こまめな水分補給
◎規則正しい生活
◎１日３食の栄養バランスの良い食事



を心がけて、元気に楽しく過ごしましょう！

〈5 歳児〉

「暑―い！！」と言いながらも、夏を楽しんでいる子どもたち。水分や塩分補給、休息を適度に行い、体調を崩さないように気をつけていきます。「早寝、早起き、朝ごはん」を心がけ、毎日シャキーンと登園しましょう！お家の方々も熱中症にならないようにお気をつけください！







～次に向けて～

行事で様々な体験を通し、興味を持ったことやできるようになったことが増えました。このチャンスを活かすためにお家でのお手伝いや自分の身の回りのこと、整理整頓など幅広くご家庭でもトライさせていただきたいなと思っています。毎日、お手伝いや自分の荷物の準備を頑張っているお友だちもいるようで、私も嬉しい気持ちになります。つい最近まで小さかったお子さんも気づけばあと８ヶ月で小学生✨持ち物の準備や確認、身支度など自分で行う習慣を身につけていきましょう！！慌てないように今のうちからコツコツ練習すると安心ですね！

８月の目標

・休息のバランスを取り、健康に過ごす。
・ステージに立つことを喜び、自信を持って臨むことができるようになる。

マーチング✨





４月から新しいチームとなり、始まったマーチング！運動会では緊張を乗り越え、自分の役割を果たそうと頑張ってくれました！！現在は、新しい曲が加わり、素敵な３曲を来月のマーチング県大会で披露するため、練習に励んでいます。一人ひとりのやる気がマーチングを引っ張ってくれています。