



ミルキーだより



〈0歳児〉

暑い暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして、しっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしたいと思います。

8月の目標

十分な睡眠や休息を取り、健康に過ごす。



がんばっています

- コップを自分で持って飲む。
- 好き嫌いなく何でも喜んで食べる。
- 遊んだ後の玩具の片付け。
- 絵本やお話を静かに見たり、聞いたりできる。



夏かぜに気をつけよう！

- 夏かぜとは、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などのことをいいます。
- 「うがい、手洗いをしっかりする」、「部屋の湿度、温度に気をつける」などかぜの予防を心がけましょう。



〈1歳児〉



8月の目標

身の回りのことを自分でやってみようとする。



日差しがギラギラと輝く季節となりました。1歳児の子どもたちは暑さに負けず、元気いっぱい！とび箱・マット遊びやリズム遊びなどのびのびと体を動かして過ごしています。そして、汗をかきやすい時季です。皮膚を清潔に保ち、温度や湿度に気をつけて、健康的に楽しく過ごしましょう。



子どもたちの様子



- 食事面では、手づかみから、スプーンを持ての食事が安定してきました。園では、食べやすい大きさや味付けにしたりと食事が進むように工夫しています。好き嫌いなく、食欲旺盛です。
- 排泄面では、一人でパンツやズボンの着脱を頑張っています。「ヨイショ！ヨイショ！」のかけ声で自分で行ってみたいという意欲が出てきました。トイレに座る練習もしています。



夏の健康

- 夏が続くようになると、子どもたちは、体力を消耗しやすくなります。十分な睡眠が取れるようにしましょう。食欲がないときは、のどごしのよいメニューにするなど、体調管理に気をつけて過ごしましょう。