

# フラワーだより

子どもたちの様子

隣で一緒に遊んだり、お互いの名前を呼び合ったり、お友だちとの関わりが増え、言葉のやりとりも盛んになってきました。その反面、お友だちにうまく自分の気持ちが伝えられず、トラブルに発展してしまう時もあります。そのような時には保育者が仲介に入り、「貸して」「待ってね」「交換しよう？」など言葉を補いながら、相手に気持ちを伝えられるように援助しています。ぶつかり合いながら、譲り合いや思いやりの気持ちが育っています。

## さくらんぼ



先日行われた運動会では、たくさんのご協力ご声援をいただきまして、本当にありがとうございました。行進や徒競走、お遊戯などいろいろな場面で子どもたちの頑張りが見られましたね！練習から本番までよく頑張りました。今後の行事も子どもたちと一緒に、楽しく取り組んでいきたいと思ひます。

## 7月の目標

身の回りのことを意欲的に行い、自信をもって過ごす。

### ～お願い～

汗をかいたらこまめに着替えますので、肌着と靴下を2組程入れてくださると助かります！また、わかりやすい場所に名前のご記入をよろしくお願いします。



## ＜3歳児＞

### 7月の目標

- ・身近な夏の自然に、興味、関心を持つ。
- ・夏期の過ごし方を知り、快適に過ごす。



### 子どもたちの様子

夏の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは七夕に向けて願い事を決め、笹飾り作りをしながら、星空や織姫・彦星のお話に親しんでいます。遊びの中では、最近覚えた季節や行事の歌、マーチングで踊っている虹の曲をみんなで口ずさんでいます。子どもたちがのびのびと過ごす姿は見ていて微笑ましいですね。

### ✧よく頑張りました✧

先月行われた運動会では、たくさんのご協力、温かいご声援をいただきまして本当にありがとうございました。子どもたちの表情は様々でしたが、以上児として全体練習にも参加し、暑い中の練習、そして本番もよく頑張りました！難しいかな…と始めた小旗の振付もコツコツと覚え、自信と楽しさにつなげていった子どもたちは、すごい!!と思っています。今後の行事に向けて、子どもたちとまた一緒に仲良く、楽しく頑張っていきたいと思ひます！

### 《食育～よく噛んで一緒に楽しく食べよう～》

子どもの心と体を育てるために大切な「食育」。今、子どもたちへの食育指導で大切にしているのは、『噛む力(咀嚼力)』と『一緒に楽しく食べる』ことです！一つ目の『噛むこと』は健康への第一歩です。消化を助けるだけではなく、唾液の分泌から虫歯予防にもつながり、さらに噛み締める力は集中力を養うことが期待されています！二つ目の『一緒に食べる』は家族や友だち、先生と一緒に食べることで食事が楽しくなり、料理が「おいしい」と感じるようになります。食材について話をし、食べたいものや好きな物が増えるという効果もありますよ！3歳児になり、食べる量も増え、給食の時間を楽しみにしている様子が伺えます。子どもたちが普段から食に興味を持ち、楽しく食べられるよう、園でも豊かな食の体験を積み重ねていきたいと思ひます。

