



ヴィーナスだより

令和8年

企業主導型保育施設 Child Development Center ヴィーナス

季節は巡り、また春を迎えます。泣きながら登園していた子どもたちも、今では笑顔でお友だちとのやりとりを楽しんでいます。子どもたちの成長を思うと、感慨深い気持ちになりますね。今年度も残りわずか。最後までよろしくお願いします。

3月の行事予定

3月 2日(月)	身体測定 避難訓練
3日(火)	ひな祭り
18日(水)	誕生会
21日(土)	修了式

まだ厳しい寒さが続いています、少しずつ春の陽気が感じられるようになりましたね。

🌟 この一年間1歳児さんは、歩けるようになった時や自分でスプーンを使って食べられるようになった時、水遊びを楽しんだ時やトイレで成功した時など私たちにたくさんの笑顔を見せてくれました。

🌟 2歳児さんは身の回りのことが少しずつできるようになり、自分の言葉で気持ちを伝えることができるようになりましたね。おゆうぎ会のハンバーグ最高でした😊

これからも進級に向けて見守っていきます。



保護者の皆様にはお仕事がお忙しい中、たくさんのご協力、ご尽力をいただき、ありがとうございました。これからも子どもたちの成長を楽しみにしています。

〈子どもの理想的な睡眠時間〉



夜遅い時間に寝る習慣があると、成長ホルモンの分泌が減少してしまう可能性があるため、できるだけ早い就寝を心がけることが大切です。健康的によりよい成長ができるよう、睡眠にも気を配りましょう。

年齢別・推奨睡眠時間の目安

1～2歳	…11～14時間
3～5歳	…10～13時間
小学生	…9～12時間
中学生	…8～10時間



〈良質な睡眠のためのポイント〉



- 朝の習慣 : 毎日決まった時間に起床し、朝の太陽を浴びる。
- 夜の環境 : 寝る1時間前には入浴を済ませ、部屋を暗くする。
- デジタル機器 : 就寝前のスマートフォンやゲームを避ける。

園児募集中!! 0歳児から2歳児のための小さな保育園

Child Development Center ヴィーナス TEL0179-23-8933