フラワーだより

〈２歳児〉

担当：船場　亜紀子

寒さも厳しくなり、雪も降りました。一年で一番寒い２月。先日、雪が積もった園庭で雪遊びを楽しみました。「さむーい！」と言いながらも寒さに負けず元気に走り回っていました！

寒い日でも体を動かすことで「ポカポカ」と体が温まる心地よさを感じてほしいなと思っています。また室内では、お友だちとままごとをしたり、粘土遊びや運動遊びなど、色々な遊びを楽しんでいます。２歳児さんでの生活もあと２ヶ月。。。子どもたちのかわいい笑顔と楽しく元気に遊ぶ姿に癒される毎日です。

「泣き虫おに」「イヤイヤおに」さて、今年はどんな鬼を退治しようかな？？(*^-^*)

２月の目標

・保育者や友だちと簡単なルールのある遊びを楽しむ。
・自分でできた喜びを感じながら身の回りのことを一人でしようとする。

～お願い～

☆食べ方が上手になったので、食事のエプロンをなくしていきます。今まで通り「箸セット、おしぼり３枚」はお願いいたします。

☆免疫力アップ☆

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また**「笑う」**ことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをするだけでも、細胞が活性化されるそうです。

家族やいろいろな人と会話を楽しんで笑って過ごしましょう!!

〈３歳児〉

担当：船木　梢絵

２月の目標

・見通しを持ち、身の回りのことを自分でできるよう、意欲的に過ごす。

２月の子どもたち

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。雪が降ると、子どもたちは大興奮！「もっと積もらないかな～」と、空を見上げています。今月は、いよいよ演奏会があります！３歳児は基礎が大切な時期です。ピアニカは一曲ずつじっくりと覚えました。伴奏やお友だちの音を聞きながら“合わせて演奏する”ことを目標に、本番に向けて頑張っているところです。一人ひとりの頑張りと成長を日々実感しています！

健康のもと！

厳しい寒さが続き、感染症も流行中です。「たっぷり睡眠」と「しっかり栄養」が子どもたちの健康のもとです。早寝早起き朝ごはんで、生活のリズムを整え、体調管理を心がけましょう。

楽しく手洗い

① 両手を合わせてお願いのポーズ!!
② 手の甲を洗おう。カメのポーズ!!
③ 指の間もだよ～。お山のポーズ!!
④ 手の平を爪でクルクル、狼ポーズ!!
⑤ 親指をつかんでバイクのポーズ!!
⑥ 手首も忘れずに、つっかまえた!!
⑦ 水でよく流したらオバケだぞ～！

子どもたちも上手に洗っていますよ❣