

10月 ヴィーナスだより

令和7年

企業主導型保育施設 Child Development Center ヴィーナス

猛暑の夏が過ぎ、日中の暑さはまだ続きそうですが、朝・夕はひんやりとした秋を感じる季節となりました。

今年度も折り返し時期となり、体調管理に努めながら実りある毎日を過ごしたいと思います。

10月の行事予定

10月	2日(木)	身体測定
	3日(金)	総合消火訓練
	9日(木)	秋の遠足
	18日(土)	誕生会
	24日(金)	作品展
	25日(土)	
	31日(金)	お茶会

11月	4日(火)	身体測定 避難訓練

★「食欲の秋・スポーツの秋」がやってきましたね。

以上児さんたちが収穫したジャガイモが給食メニューに加わり“おいしい😊”ともりもり食べています。

みなさんはどのような秋にしたいですか。

★遠足や作品展と行事が続きますが、早寝・早起き・朝ごはんでこの秋も乗り切りましょう。

※衣替えの時期です。お着替え袋の中身の確認をお願いします。

10月10日は「目の愛護デー」です

テレビやゲーム、スマートフォンなどにより目は酷使されています。子どもたちの目のために戸外での活動を取り入れるなど、テレビやスマートフォンから目を休める日を設けてはいかがでしょうか。

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

赤ちゃんの目は生後すぐはぼんやりとしか見えませんが、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには多くの子どもが大人と同じ程度（視力 1.0）までに見えるようになります。

子どもの「見る力」を育てるには、小さいころ、特に3歳までの時期が大切です。

●早い時期に気づくことが大事

視力の発達期間である8歳ごろを過ぎると治療は難しくなります。できるだけ早く発見して治療を始めれば、健康な視力に近づきます。

●こんなサインに注意

子どもは、自分が見えづらいことに気づきにくく、家族もわからないことが少なくありません。見えづらい「サイン」を見逃さないようにしましょう。

- ・目を細めて見る
- ・極端に近づけて見る
- ・細かいものを見ようとしない
- ・横目（上目、下目）で見る

- ・顔を傾けて見る
- ・まぶしそうにする
- ・片目をつぶる癖がある



園児募集中！！ 0歳児から2歳児のための小さな保育園

Child Development Center ヴィーナス TEL0179-23-8933