



ミルキーだより



〈0歳児〉

担当：谷内 美智子

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。

個性が見られるようになり、楽しい毎日！まだまだ暑い日が続くようですが、体調を見守り元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

家族で確認 ✨

〈9月の目標〉

- ・保育者に見守られながら遊び、安心して過ごす。

〈子どもの姿〉

- ・「お腹が空いた」、「眠い」と泣き、笑顔を見せたりと様々な表情で訴えています。「あ〜う〜」と声を発するようになり、日々成長が見られます。

〈救急の日（9月9日）〉



- ・9（きゅう）9（きゅう）の語呂合わせで、「救急の日」です。



家にある救急箱の中を整理し、救急車の呼び方を家族で話し合ってみましょう。AEDのある場所や使い方など、いろいろなど



ところに目を向けるいい機会です



ね。

〈1歳児〉

担当：沖田 優子

〈9月の目標〉

- ・身の回りのことを自分でしようとする。

まだまだ残暑の厳しい日が続いています。そんな中、さわやかな風が少しずつ吹き始め、トンボが飛ぶ姿や虫の鳴き声に秋を感じます。子どもたちは、戸外で存分に体を動かして遊べるようになってきました。走る、掘むなどの一つ一つの動きに力強さを感じ、体力がついてきたことを実感しています。汗をかいた後の着替えや水分補給に気をつけながら、元気に、楽しく、仲良く遊びましょう。



（体調管理について）



夏の疲れがたまり、体調を崩しやすい時期です。日々の食欲や睡眠状況を把握し、元気に過ごせるようにしましょう。体調の変化を感じたら早目の受診をしましょう。



〔足に合った靴かな？〕



戸外に出る機会が多くなります。元気に動き回れるように、靴が足に合っているか、つま先に余裕があるか、かかとがつぶれていないか、痛いところがないかなど、お子様と一緒に確認をお願いします。

