

8月 ヴィーナスだより

令和7年

企業主導型保育施設 Child Development Center ヴィーナス

梅雨が明け、猛暑が続く中、保育園では暑さ指数を参考に、活動内容を考慮し、こまめな水分補給、衣類の調整をしています。

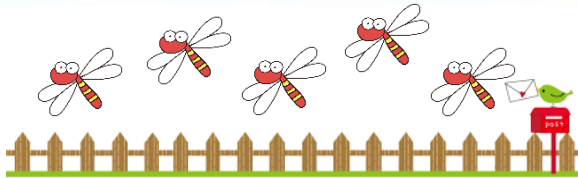
8月はお盆もあり、お出かけする方も多いのではないのでしょうか。事故や怪我、熱中症などに十分注意しながらお過ごし下さい。

| 8月の行事予定 | |
|----------|--------------|
| 8月 1日(金) | 身体測定 避難訓練 |
| 30日(土) | 誕生会 |

🌸 楽しみがたくさんつまった夏到来！
子どもたちは、フェンスにとまったトンボに大喜びです。😊

1歳児の咲ちゃん、颯斗くんはオマルでの排尿に成功！！2歳児の琉生くんは先月の水遊びで自分発信の遊び方で思い切り楽しみました！すくすく成長中です。

🌻 お休み中は、生活リズムが崩れないように、早寝早起き朝ごはんを心がけましょう。



暑い夏を元気に乗りきるポイント



1. 水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起し、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。



3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに！



4. 室温管理

高温・多湿などの条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただし、冷やしすぎには要注意。設定温度 27~28℃を目安にしましょう。

32℃



大人

35℃



子ども

36℃



ベビーカー

子どもは地面に近いので、大人より暑く感じています！！

園児募集中！！ 0歳児から2歳児のための小さな保育園

Child Development Center ヴィーナス TEL0179-23-8933