



ミルキーだより



🐟・🐟・🐟・🐟・🐟・🐟・**〈0歳児〉**・🐟・🐟・🐟 担当：谷内 美智子

真夏の日差しが園庭を照りつけ、もうしばらくの間、暑さとの付き合いが続きそうです。運動や睡眠、食事、休息を十分に取り、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

🌈 今月より0歳児クラス、スタートです！
🌈 2ヶ月半・3ヶ月半のお友だちが、2名
🌈 入園しました。

〈8月の目標〉

- ・新しい環境で、ゆったりと過ごす。
- ・家庭での生活リズムに合わせて、一人一人のペースで無理なく過ごせるように関わる。

（こまめに水分補給を）

- ・乳幼児の体は、80%水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出たりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなくこまめに飲みましょう。コップ一杯を目安に飲むと良いようです。



〈1歳児〉

担当：沖田 優子

〈8月の目標〉

- ・規則正しい生活を通して暑さに負けない体をつくる。

夏本番!! 日差しがキラキラと輝く季節となりました。子どもたちは強い夏の日差しを受けながら元気に遊んでいます。水遊びが気持ち良い時期です。水の冷たさや気持ちの良さを肌で感じて子どもたちが楽しむ姿が目に見えます。水の事故にはくれぐれも気を付けて…元気いっぱい過ごすごぞ～。オ～!!



🍊 言葉あそび 🍊

動物・果物・野菜・色などを覚えて言える子が増えてきました。この時期の言葉は、なんとも愛らしいですね。

ぜひ、お家でも一緒にお話を楽しみましょう。



🧊 暑さに負けないぞ!! 🧊

夏が続くと子どもたちの体力は消耗し、体調を崩しやすくなります。十分に睡眠をとり、食欲のないときは、さっぱりとのごしのよいものを食べ、体調管理に気をつけていきましょう。