



フラーワーだより



△・🍌・🍉・🍷・🍉・🍌・🍉・🍷・🍉・🍌・🍉・🍷・△ 担当：船場 亜紀子

暑い暑い夏がやってきました。子どもたちは暑さに負けず、元気に過ごしています。使いたいおもちゃがあるときは順番を待ったり交換しあったりして遊べる子、野菜など苦手なものにも挑戦できる子などまた一段と成長している子どもたちです。たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息をとりながら体の変化に気をつけつつ、夏ならではの体験を一緒に楽しんでいきたいと思ひます。

〈8月の目標〉

体調に注意しながら適度に体を動かして、健康に過ごす。

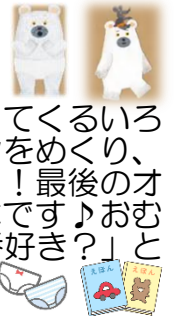
☆お願い☆

- 暑さで食欲が減り、身体に疲れがたまりやすくなります。早めの就寝で元気に登園できるように心掛けたいですね。
- 汗をかいたら、こまめに着替えをし、子どもたちの体調管理に努めていきたいと思ひますので、肌着を多めに持たせてください。

♡絵本と仲良し♡

『しろくまのパンツ』 作/tupera tupera

物語は、しろくまさんがパンツを探るところから始まります。次々出てくるいろんなパンツに「これは誰のパンツ？」と“当てっこ”をしながらページをめくり、みんなで大笑い。探しても見つからなかったしろくまのパンツ。実は…！最後のオチがおもしろい！かわいい！あちこちにみられるアイデアが楽しい絵本です♪おむつからパンツになる時期の2歳児さん。お子さんに「どのパンツが一番好き？」と聞いてみるのもいいかもしれませんね！！



〈3歳児〉 担当：船木 梢絵

〈8月の目標〉・夏の生活の流れが分かり、意欲的に自分で取り組む。

8月の子どもたち

気持ちよく晴れ渡った空に、照りつけるような日差し。本格的な夏到来です。週間予報や行事予定とにらめっこしながら、水遊びを計画しています。夏ならではの遊びを楽しんで、三戸の暑～い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。

一日の中で子どもたちと話し合いながら、衣服調節をしています。Tシャツを脱ぎ、裏返しを直してから畳んでリュックに入れたり、靴下をクルンとひとまとめにして快適にお昼寝できるように準備をしたりと、毎日続けることで衣服の着脱や始末がスムーズになってきました。自分で考えて選択し、こなそうとする心は、自立心の芽生えです！やり方を見せてあげたり、じっくり見守って応援していきましょう。

冷たい物の食べすぎに注意

暑いとつい冷たい物が欲しくなりますよね。冷たい物を食べすぎると、胃腸の調子や血液の流れが悪くなり、消化不良や食欲不振につながります。温かい物も摂取できるのですが、なかなか難しいものです。そこで、ゆっくり飲む、よく噛んで食べることで内臓をいたわることができますよ！腹痛や下痢気味にならないよう、子どもたちはもちろんですが、私たち大人も体全体を冷やさないよう、夏の健康に注意しましょう。

