



サンルームだより



担当：柿内 麻利衣

【もうすぐ運動会！！】

28日(土)は親子大運動会です！腕を前後に大きく振りながら、「いち、にい」と元気なかけ声を響かせる子どもたち。新しく挑戦する種目や演技の練習にやる気120%で臨んでいます。運動会を楽しみたいという気持ちの他に、お家の人にかっこいい姿を見てほしいという思いも生まれてきているようです。うまくいかずに悔しい思いをしたり、「できた！」という達成感を味わえたり、練習1つからたくさんの学びを得ています。いつもご家庭での心身のサポート、ありがとうございます。子どもたちの「一生懸命さ」が光る運動会にしたいと思っていますので、今後も体調管理への配慮をよろしくお願いたします。

【6月の目標】

運動会への取り組みを通して体を動かすことの楽しさや友だちとの関わりを深める。

【衣替え】
5月でまさかの気温30度越え！これには驚きましたね！徐々に夏が近づく今月は衣替えの時期です。気温や湿度が気になる季節になるため、通気性の良いものや気温に応じて調節しやすいものをその都度チェックし、ご用意いただけるとありがたいです。自分で衣服を調節できるようになってきています。改めてお名前がついているか確認をお願いいたします。



【5歳児】

『6月の子どもたち』

新学期から2ヶ月が経ちました。園の生活に慣れてきたと同時に友だちとの関係のなかで、お互いの主張をぶつけ合う「けんか」も増えてきました。けんかは思いを伝えあう手段としてとても大切なものと考えています。気持ちを言葉で伝えることや相手の気持ちに気づくことで子どもたちの心が育つよう願っています。「ごめんね」「いいよ」を繰り返しながら友だちとの関わり方を学んでいる子どもたちです。

『6月の目標』

・行事に参加し、目標を達成することで充実感や満足感を感じる。



『もうすぐ運動会！』

28日の本番に向けて練習に励んでいます。組体操では体が強く、たくましくなった姿を発表できるように練習中です。リレーや鼓笛での団結した力にも期待しています！楽しく取り組み、笑顔だったのが、次第に凛々しい表情に変わってきました。最後の運動会、精一杯頑張りますので応援よろしくお願いたします!!

『早寝・早起き・朝ごはん』

【早寝】6～9歳の子が翌日への力を回復するためには、9～11時間の睡眠が必要です。【早起き】脳は目覚めてから2～3時間たたないと活動しないといえます。朝は、おそくとも7時には起床しましょう。【朝ごはん】朝、きちんと食事をとれば排便のリズムも整い、午前中から活発な行動ができます。
毎朝同じ時間に起きる習慣をつけ、体内時計を整えることが大切です。できることから少しずつやってみましょう！

