

ミルキーだより

＜0歳児＞

担当：谷内 美智子

今年度スタートして、0歳児の入所児はおりませんが、0歳児担当として、保育者がいつでもお子様を受け入れられるように待っております。

＜食育の日＞

毎月19日は「食育の日」と言われています。食材とふれあう、食べ物を大切にする、楽しく食事をする、マナーを身につけるなど食育には、いろいろあります。園では楽しい雰囲気の中で好き嫌いなく、なんでも食べられる子を育てていきたいと思っています。

＜しっかり食べよう、朝ごはん！＞

寝ている間に下がった体温は、朝ごはんを食べることで上昇し、体を動かしたり、脳が活発になったりする準備をします。また、腸も刺激を受けて、便が出やすくなります。朝食を抜くと低体温や集中力の低下などの原因にもなります。

しっかり食べて、1日を元気に過ごしまし

よう。

＜1歳児＞

担当：沖田 優子

4月の目標

保育者に見守られながら安心して過ごす。



ご入園・ご進級おめでとうございます



暖かな日差しに包まれて新年度がスタートしました。3名の新入園児をお迎えし、10名のスタートです。新しい環境や初めての保育者となり、不安もあるかと思いますが、一緒に遊び、笑顔で安心して過ごせる様に努めていきます。一年間よろしくお願いいたします。

＜お願い＞

・お帳面確認後のサインをお願いします。
(ご家庭での様子や気になることなど、いつでもコメントお待ちしております。)



・持ち物には、すべて名前をお願いします。
(名前がなくて迷子になることもあります。確認をお願いします。)



担任紹介

- ・沖田 優子
- ・江刺家 千佳子
- ・細越 美代子
- ・老久保 朱理 です。



笑顔一杯! よろしくお祈りいたします。